

EUROOPA
SÄÄSTVA
ARENGU
NÄDAL
20.-26. SEPTEMBRIL



#raamatukogudeluheaks

Lugemine on
tervislik!



EESTI RAAMATUKOGUHOIDJATE
ÜHING ESTONIAN LIBRARIANS ASSOCIATION

Sussexi Ülikoolis 2009. aastal läbi viidud uuringus leiti, et

**6 minutit paberteose lugemist
alandas katsealuste stressi 68%**

Võrdluseks sama katse teiste tegevustega:

- muusika kuulamine 61%
- tee- või kohvi joomine 54%
- jalutuskäik 42%



EUROOPA
SÄÄSTVA
ARENGU
NÄDAL
20.-26. SEPTEMBRI



#raamatukogudeluheaks



EESTI RAAMATUKOGUHOIDJATE
ÜHING ESTONIAN LIBRARIANS ASSOCIATION

Raamatukogu on
ligipääsetav
ja hea avalik
ruum!

4 KVALITEETNE
HARIDUS



Rahvaraamatukogu on kohalik infokeskus, mis muudab mistahes teadmised ja info oma kasutajatele kättesaadavaks.

See pakub avalikult juurdepääsetavat ruumi teadmiste arenguks, teabe ja kultuuri jagamiseks ja vahetamiseks ning kodanikuosaluse edendamiseks.

IFLA-UNESCO rahvaraamatukogude manifest 2022

11 KESTLIKUD LINNAD JA
KOGUKONNAD



18 KULTUUR



EUROOPA
SÄÄSTVA
ARENGU
NÄDAL
20.-26. SEPTEMBRIL



#raamatukogudeluheaks



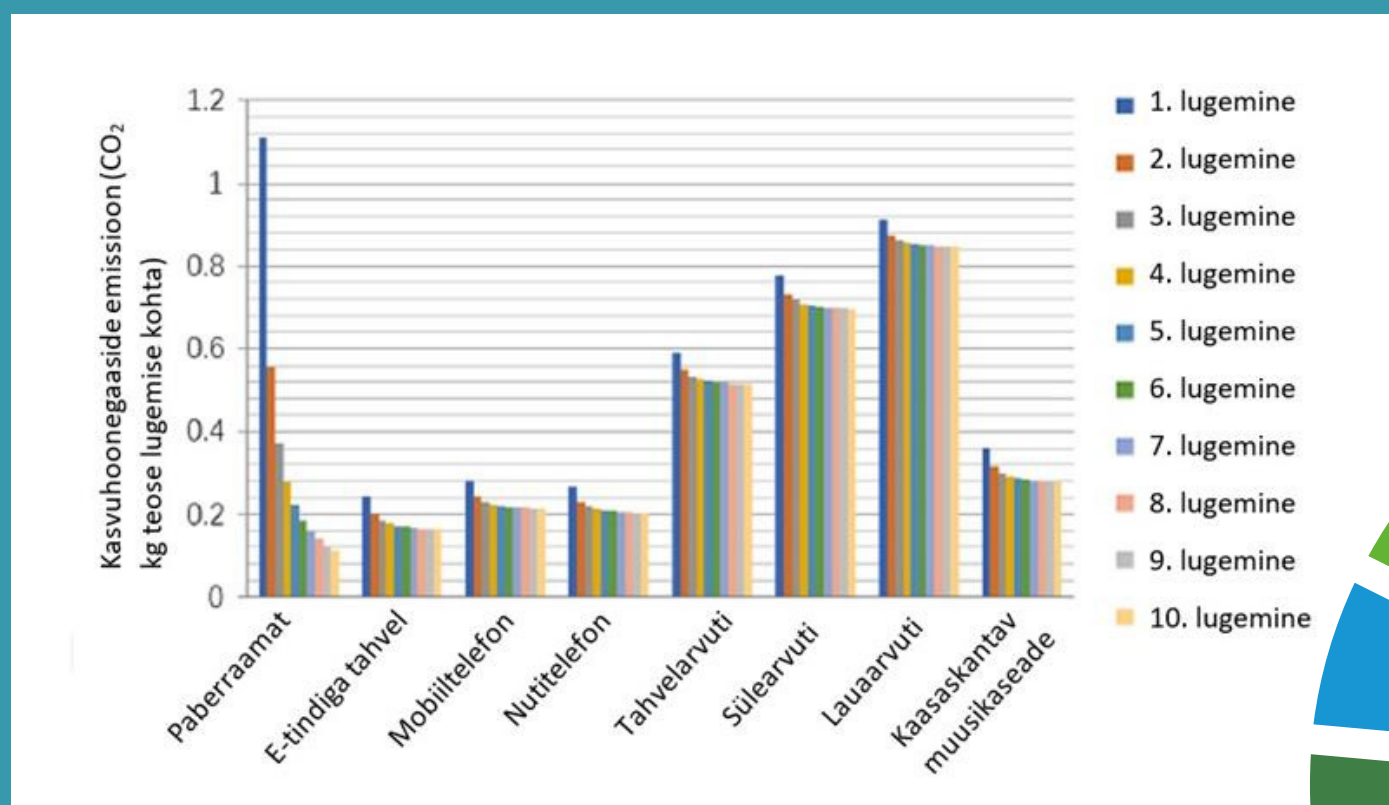
EESTI RAAMATUKOGUHOIDJATE
ÜHING ESTONIAN LIBRARIANS ASSOCIATION

Raamatukogud
on
taaskasutuse
lipulaevad!

Laenates raamatukogust

- säästame raha, ruumi ja energiat
- vähendame ühiselt tarbimist
- toetame tervislikku, säästvat ja taskukohast eluviisi

Paberraamatut üha uuesti lugedes kahaneb raamatu tootmisega seotud süsinikujalajälg proportsionaalselt lugejate hulgaga. Kas sa teadsid, et sama e-teost seadmest mitu korda lugedes süsinikujalajälg märkimisväärselt ei kahane?



Qi Kang, Jinyi Lu, Jianhua Xu, Is e-reading environmentally more sustainable than conventional reading? Evidence from a systematic literature review // Library and Information Science Research (2021) July



TUND ENNE UND
MOBLA PEOST
NAUDI TEOST!



EUROOPA
SÄÄSTVA
ARENGU
NÄDAL
20.-26. SEPTEMBRI

- **Lugemine on tervislik!**
- **Raamatukogu on ligipääsetav ja hea avalik ruum!**
- **Raamatukogud on taaskasutuse lipulaevad!**

Laenates raamatu raamatukogust säästame raha, ruumi ja energiat ning vähendame ühiselt tarbimist, toetades tervislikku, säästvat ja taskukohast eluviisi.

ÕHTUL HEIDA MOBLA PEOST,
NAUDI HÜVA PABERTEOST!
ÕELDUD ON, ET ENNE UND
RAHUS OLLA TULEB TUND!



#raamatukogudeluheaks